



## 第2回 心身の健康に関する基礎的研究セミナー

# 現代女性における ボディイメージの問題 — その形成プロセスと心身への影響 —

講師 山宮裕子先生

テンプル大学ジャパンキャンパス 特任教授  
お茶の水女子大学 人間発達教育科学研究所 研究協力員  
専門:ボディイメージ、摂食障害、異文化研究



講演内容 ボディイメージに関する問題は現代社会に広く見られるにもかかわらず、一般の人々の間ではその実態や深刻さが十分に理解されていません。本セミナーでは、ボディイメージの定義や形成プロセス、さらには心身の健康との関連について概説します。また、講演者自身が近年実施した「妊娠期女性のボディイメージ」に関する研究を具体例として取り上げ、どのような研究がどのような方法で行われているのかを紹介します。

開催日時

2026年1月10日 土

14:00~15:00 ※後日、動画でのオンデマンド配信あり

開催方法

オンライン(Zoom 形式)

対象

どなたでも参加できます

参加費

無料



参加申込用QRコード

参加申込

以下のURLまたは右のQRコードよりお申込みください。(締切1/8木)

<https://forms.gle/TddBLPjEAua5N6a87>

※開催数日前にZoom情報のメールを送らせていただきます。

お問合せ

E-mail 人間発達教育科学研究所事務局 [info-iehd@cc.ocha.ac.jp](mailto:info-iehd@cc.ocha.ac.jp)



お茶の水女子大学  
Ochanomizu University

主催:人間発達教育科学研究所人間発達基礎研究部門